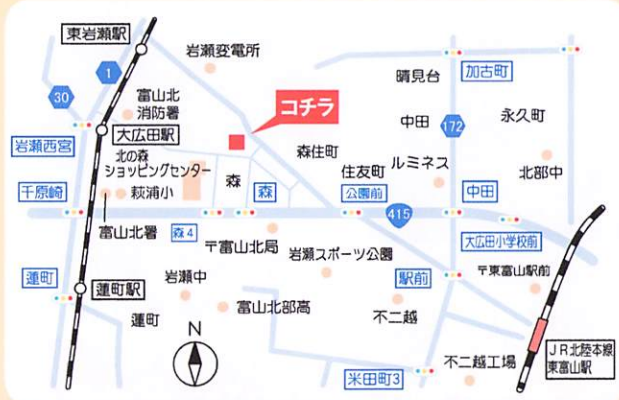


もり デイサービス 北の杜

〒931-8332
富山県富山市森
1丁目9-6

ライトレール
大広田駅下車
徒歩11分



関連事業

- 認知症対応型共同生活介護
グループホーム 婦中の家 TEL (076) 466-6860
グループホーム 水橋の家 TEL (076) 479-6860
- 住宅型有料老人ホーム・訪問介護
グループハウス まめな家 TEL (076) 452-6860
ヘルパーステーション 金泉寺
- 地域密着型通所介護・住宅型有料老人ホーム
デイサービス・有料老人ホーム 婦中の家 TEL (076) 466-6870
デイサービス・有料老人ホーム 北の杜 TEL (076) 426-3911
- 通所介護・サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス・サングリーン 金泉寺 TEL (076) 452-3880

●ホームページ <http://selfcaresupport.racms.jp/>

私たちは、利用者の人権を尊重し、安心して自分らしく
過せる環境づくり、心身の力を活かせる環境づくり
そして、地域交流により共に支え合い、共に学び合い
福祉に貢献します。



[ダイニング・食堂]



[バスルーム]

【地域密着型通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービス】介護保険事業所番号：1670105103

- 営業日 月曜～土曜日
- 営業時間 8:30～17:30
- サービス地域 富山市
- 定員 18名/日
- TEL 076-426-3911
- FAX 076-426-3922
- メール kitamori@tmt.ne.jp
- お問い合わせ、お申し込みは生活相談員までお気軽にご相談ください。

1日のプログラム

9:00

デイサービス開始、ティータイム（お好きな飲み物を一緒に準備します）

ラジオ体操、入浴サービス

朝の会

- 年月日、場所の確認
朝刊のトピックスを一緒に読み合わせ。会話から思い出話など。
- 一日の予定確認
★ **個別プログラム** から今日のメニューを選んでいただきます。

歩こう会：短距離は お地藏さんまで
中距離は 北の杜周辺散策
長距離は 公園までおでかけ



★ **個別プログラム**

食事前の口腔体操

12:00

昼食

★ **個別プログラム** またはお楽しみプログラム（年間行事計画、行事・レクリエーション計画表による）

おやつ（曜日により、和菓子、懐かしい駄菓子、ヘルシーな飲み物、洋菓子、手作り菓子、フルーツ）

ゆとりっち体操

帰りの会 帰りの準備



作らんまいけ
（利用者作品）



16:30

デイ終了



★ **個別プログラム**

- ①習わんまいけ：ボランティアの先生による習い事など
華道、書道、法話、茶道、詩吟、歌の教室、傾聴ボランティア
- ②作らんまいけ：手先の作業
塗り絵、貼り絵、切り絵、折り紙、編み物、手芸など
- ③楽しまんまいけ：集団レクリエーション・行事
- ④頭を使わんまいけ：頭の体操
計算、クイズ、ペン字練習、写経、パズル、テーブルゲームなど
- ⑤元気でおらんまいけ：生活動作の訓練
買物、調理、畑作業、車の乗り降り、避難経路に沿って移動など
- ⑥のんびりせんまいけ：癒しの時間
入浴、足浴、談話（おしゃべり）、懐メロ、読書、映画鑑賞、生活相談

季節やイベント、さまざまな場面に合わせてバラエティーに富んだ手作り料理で皆様をお待ちしております。



おせち



いなり寿司



ランチバイキング
（行事食）



丼物



炊き込み御飯



やりたい事、やりたいけど出来なかった事、得意な事、昔趣味でしていた事を再びできるようお手伝いします。



①習わんまいけ
（書道）



②作らんまいけ
（作品制作）



③楽しまんまいけ
（体操・ゲーム）



④頭を使わんまいけ
（脳トレーニング）



⑤元気でおらんまいけ
（園芸）



⑥のんびりせんまいけ
（カラオケ）