



サコージュー金泉寺



デイサービス金泉寺

# ほほえみ通信 5月号



〒930-0901 富山市手屋3丁目8-39

電話 076-452-3880

HP: <http://selfcaresupport.racms.jp/>



## デイサービスからお知らせ

お花見ドライブ ~ ホーム喫茶の  
様子をお届けします!!



春の陽射しが降り注ぐ中、満開の桜を見に行ってきました。皆さん、満点の笑顔!!  
これからも外出の機会を持ち続けながら関わっていきます。 デイサービススタッフ一同



## ♡ ホーム喫茶 ♡

今回は、お好みの飲み物(コーヒー、紅茶)とシュークリームでした



スタッフは臨時ウェイトー  
となって注文を聞きます!!



## 東岩瀬クリニック

### 往診日

5月1日(金)、15日(金)

どちらも 13時半～です

受診について何か相談、心配事がありましたら、森内、吉倉までお願いいたします。



看護



森内・吉倉

## 専門職 お話 cafe

# まいどはや

5月23日(土曜日)

午後14時～17時まで

デイサービス金泉寺内

利用者様の日頃の様子やご家族のご相談等、お話できる機会をいただけたらと思います。

また社会制度等のことでもかまいませんし、ご家族内のことでもかまいません。お話することで何かきっかけとなればと思います。

どなたでも無料ですので、ぜひ気軽にご参加ください。

情報・医療責任者

森内

生活相談員

三沢

※秘密厳守致します

都合が合わない方はご連絡下さい。

調整して対応致します。



## スタッフ紹介

こんにちは、山口といたします。

昨年12月からこちらで勤務させていただいています。

皆さんが健やかでにこやかに過ごしていただけるように微力ながらお手伝いしたいと思っています。

また笑顔とていねいなコミュニケーションを心掛けていますので、気楽に声をかけて下さい。

今回は 笹原 さんのご紹介です。  
お楽しみに!!



### 編集日記 ～「春の」

春先、自律神経の乱れによる体調不調をよく聞きます。こんな状態の時、こころと身体の両方のケアをしてあげることが必要です。とくに朝、起床時にお陽様がでていたら、短時間でも陽の光を浴びるのが良いです。手のひらだけでも大丈夫。

調べるとその理由がいろいろ出てきます。

犬との散歩の途中、朝日を浴びるととても気持ち良く、これもメンタルケアのひとつだなあと思います。

編集担当 :生活相談員

三沢