



サコージュー金泉寺



デイサービス金泉寺



# ほほえみ通信 7月号



〒930-0901 富山市手屋3丁目8-39

電話 076-452-3880

HP: <http://selfcaresupport.racms.jp/>

## ～デイサービス金泉寺からお知らせ～

### ～笑顔あふれる【金泉寺!! 大運動会】を開催! ～6月26日(金)

利用者の皆さまとスタッフで運動会を開催しました。

今年の競技は、

- ストローで輪ゴム送り
  - 🎯 玉入れ
  - 🍞 パン食い競争
- の3種目です。



～開会式～



ハイタッチで気合を入れます



会場には応援の声と笑顔があふれ、大変盛り上がりしました。



さあ!!決戦!!

### パン食い競争

毎年人気の競技です。揺れるパンに苦戦しながらも、見事にゲット! 皆さまの素敵な笑顔がたくさん見られました。



とれた!!!



とれた～よ～



私も、負けんよ～



閉会式

事故もなく、無事に終了となりました。これからも笑顔になれるイベントを考えていきます。

デイスターフ一同



🗨️ 口腔機能向上訓練を実施しています

お口の健康は全身の健康につながります。

デイサービス金泉寺では、

- ✓ 発声練習
- ✓ 舌の体操
- ✓ 飲み込み体操



を行い、食事や会話を楽しむための機能維持・向上に取り組んでいます



歯科衛生士 金子

## 東岩瀬クリニック

### 往診日

7月3日(金)、17日(金)

どちらも 13時半～です

受診について何か相談、心配事がありましたら、看護スタッフまでお願いいたします。



## スタッフ紹介

4月から働かせていただいています！ 神山です。  
今まで新生児科や保育園で勤務していて  
成人の方のケアや病気などまだまだ未熟の  
ところがたくさんありますが、精いっぱいがんばります。よろしくお願いします。

次回は どなたになりますか  
お楽しみに!!



## 新庄北小学校2年生が来所 してくれました!!

6月 26 日(金)、新庄北小学校2年生約30名がデイサービス金泉寺を訪問してくれました。質問コーナーから始まり、最後は新庄北小学校歌を合唱プレゼントしてくれました。新庄北小2年生のみなさん、ありがとうございました!!



編集日記🖋️～「夏本番」7月は、急激に上昇する気温に加えて、買い物で立ち寄るコンビニやスーパーなど、1日のうちに何度となく屋内と屋外を行き来しますが、その際の寒暖差は10℃以上になることもあります。このため体温を一定に保とうとして自律神経が酷使され、その結果として神経伝達物質が適切に分泌されなくなると、疲労感や倦怠感、不安感、食欲不振、手足のむくみ、便秘、肩こり、頭痛が現れます、ホットな季節ですが、要注意ですね。

生活指導員

三沢