

健幸相談コーナーご案内(1月2月)

看護師・歯科衛生士・作業療法士・ケアビューティスト
による健幸(けんこう)相談コーナーです。

ご利用者様そのご家族様、地域の皆様の日頃のちょっとしたお悩み相談を受付けております。

場所 デイサービス金泉寺 小上がりにて

参加希望はお電話にて予約をお待ちしています！

076-452-3880

《1月》

- 6(月) お口の健康チェック！！
- 8(水) ゲームで脳トレ！健康up！
- 17(金) シニア美容※お好きなメニュー
- 20(月) 唾液のお話と体操♪
- 22(水) むくみをすっきり、足トレ♪
- 31(金) シニア美容 (ヘッドケア)

《2月》

- 10(月)お口のチェックと○×クイズ！
- 12(水) 姿勢を見直そう！健康な体へ
- 14(金) 介護美容※お好きなメニュー
- 21(金) 介護美容 (ハンドケア)
- 24(月) お口トレーニング・ゲームで遊ぼ
- 26(月)身体ぽかぽか体操♪